

华中农业大学老年大学

2021年春季招生简章

华中农业大学老年大学是省、市级“示范老年大学”，也是湖北省和武汉市老年大学“先进集体”。老年大学以“六个老有”为办学方针，以学员为本，学习、快乐、健康、服务、幸福为目的，立足华农大开门办学，努力为老年朋友提供优质老年教育服务。我们热忱地欢迎您来老年大学学习，享受教育、增长知识、促进健康、学会快乐、收获幸福。

招生对象：

华农大离退休教职工及家属。欢迎社会老人来校学习，额满为止。

报名时间：

2021年3月8日起，老生提前一周报名。

报名地点：

华中农业大学老年大学二楼2203室（老年大学办公室）

咨询电话：

027-87287324

开学时间：

2021年3月8日（星期一），新、老学员按班级开课时间上课，详见课程表。

（具体上课形式根据疫情防控形势和上级部门要求另行通知。）

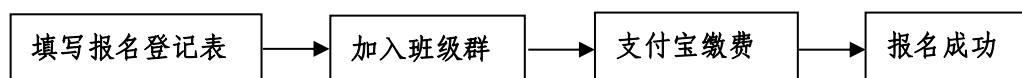
课程设置、教学内容：

详见教学内容。

报名须知：

- 1、华中农业大学老年大学班级满15人开班。
- 2、学员请如实填写报名登记表，线上课程需及时加入班级群，网络课程链接将在群内推送。
- 3、支付宝扫码缴费后报名才算成功，请慎重选择课程、填写金额，如实填写个人相关信息。（是否收费根据疫情防控形势和上级部门要求另行通知。）

报名流程：



华中农业大学老年大学

2021年1月15日

附件一：

华农老年大学 2021 年春季课程表

	上午 9:00——10:40			下午 2:30——4:10		
星期	课 程	教 室	教 师	课 程	教 室	教 师
一	钢琴 (1)	钢琴教室	邬希婧	声 乐	新楼 101	秦嘉璐
	中医养生	新楼 204	冯刚耀	交谊舞	教工中心	杨洪斌 方巧珍
	瑜 伽 (1)	教工中心	杜 华			
二	书 法	新楼 205	李世忠	钢琴 (2)	钢琴教室	邬希婧
	电子相册	老楼 201	廖德明 胡丽中			
三	瑜 伽 (2)	教工中心	杜 华	形体舞 健身舞	教工中心	顾永红
	电子琴	老楼 202	邬希婧			
四	二 胡	新综合厅	杨建华	拉丁舞	教工中心	袁刚华
	钢琴初级班	钢琴教室	邬希婧			
五	摄 影	老楼 201	钟昌珍	智能手机	新楼 101	学生自愿者
	绘 画	新楼 205	邓 洪			
	瑜 伽 (3)	教工中心	杜 华			
六	杨式太极拳		陈彦君			

附件二：

2021年春季课程学习与收费

	课 程	内 容 简 介	收 费
1	绘 画	传统写意花鸟的技法、工笔的技法、下一山水的各种皴法；学会紫藤、葡萄等藤木的画法；工笔十八描的描线技法；南方的山石、北方的山石的皴法。	70
2	书 法	学习赵孟頫楷书《三门记》、《瞻巴碑》，了解赵孟頫楷书艺术特点；学习与掌握赵体楷书的用笔技巧和结字技巧。	70
3	电子相册	通过学习会声会影 X9 视频编辑制作软件，使学员掌握影视制作方法。	100
4	钢 琴	1、基础乐理与基础和声；2、钢琴乐曲《童年的回忆》、《北风吹》等作品的联系。3、掌握小琶音和远距离的伴奏音型；4、作品编配。	100
5	电子琴	巩固 G 大调、学习 e 小调、F 大调、d 小调的音阶、左手和弦；2、基本伴奏音型、和弦、分解和弦、八度框架和弦；3、左手的独立训练。	100
6	钢琴初级	1、乐理基础理论；2、手指的独立练习；3、和弦、分解和弦、琶音的技术；4、连与断技术的力量运用；5、三升三降能调号掌握；6、复杂节奏的掌握；	100
7	杨式太极班	太极养生十三功，内家七势，循环八势，精炼 28 式提高班。 傅清泉是国家非物质文化遗产杨式太极拳亲族传人，世界永年太极拳联盟副主席，中国太极拳最具影响力人物，湖北省武术协会杨式太极拳研究会名誉会长。	60
8	中医食疗养生	通过对匀速中医食疗方解决四级常见病与养生案例的经验介绍，将实用的中医经验予以大众分享。	50
9	拉丁舞	基本功和形体训练，掌握基本舞步、花样舞步、双人铜牌套路组合，初通伦巴、恰恰两个舞种；巩固提升拉丁舞功法和舞步表现力，花样舞步及组合。	60
10	声 乐	通过发音、音准、节奏、力度、多声部等训练的基础上，选择脍炙人口、广为流传的中外经典歌曲，通过各种形式演唱来培养和提高学员的声乐艺术修养和声乐的表现能力。《啊，中国的土地》、《玛依拉》、《西班牙女郎》、《乘着歌声的翅膀》等。	60
11	健身舞	掌握各民族舞蹈的风格特点，基本手型及步伐；《月亮》傣族舞；《映山红》大扇；浮云盏《古典舞》。	60
12	形体舞	掌握藏族舞的基本元素和要领；提高韵律的把握能力，感受舞蹈的肢体美；《小小新娘花》；《爱的誓言》藏族舞。	60
13	二 胡	初步掌握音乐常识，具备读谱能力并能演奏初中级大众化音乐作品。	100
14	瑜 伽	1、瑜伽的呼吸方法.2、瑜伽的坐姿.3、衬肩练习、膝部的保护练习，手臂练习、颈部练习、腰部练习。4、学习山或站立5、拜日式组合练习。6、各种体式的练习。7、仰卧放松功。	60
15	摄 影	掌握外景人像摄影的主题设计、场景设计、相机设置、光线运用等外景人像摄影技巧。	100
16	交谊舞	慢三、平四、吉特巴等基本舞步、花步与组合。	80
17	智能手机	老年人智能手机使用的基本功能，如：微信、QQ、支付、购物、乘车等内容。	无

附件三：



二胡班



声乐班



电子琴班



钢琴班



钢琴初级班



杨式太极拳班



中医养生班



智能手机班



摄影班



电子相册班



书法班



绘画班



形体舞班



健身舞班



交谊舞班



拉丁舞班



瑜伽班